

Youngs spørreskjema om foreldreholdninger (YPI)

YPI er et selvrapporteringsskjema som kartlegger hvordan foreldrenes holdninger ble oppfattet i barndommen. Det identifiserer emosjonelle skjemaer som kan stamme fra foreldrestilen, og gir bedre forståelse av opprinnelsen til maladaptive skjemaer ifølge Jeffrey Youngs skjemateori. Det brukes som et supplement til klinisk kartlegging, særlig i skjematerapi.

Antall spørsmål	144 spørsmål
Estimert tid	36 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Young Parenting Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jeffrey E. Young (1995)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 144 spørsmålene

Elsket meg, behandlet meg som en spesiell person

Helt usant | Stort sett usant | Mer sant enn usant | Moderat sant | Stort sett sant | Beskriver vedkommende perfekt

Brukte tid sammen med meg, var oppmerksom på meg

Helt usant | Stort sett usant | Mer sant enn usant | Moderat sant | Stort sett sant | Beskriver vedkommende perfekt

Ga meg nyttige råd og veiledet meg

Helt usant | Stort sett usant | Mer sant enn usant | Moderat sant | Stort sett sant | Beskriver vedkommende perfekt

Lyttet til meg, forsto meg, delte følelsene sine med meg

Helt usant | Stort sett usant | Mer sant enn usant | Moderat sant | Stort sett sant | Beskriver vedkommende perfekt

Var varm og viste fysisk hengivenhet

Helt usant	Stort sett usant	Mer sant enn usant	Moderat sant	Stort sett sant	Beskriver vedkommende perfekt

Skåring og tolkning

Hvert av de 72 utsagnene skåres fra 1 (helt feil) til 6 (beskriver ham/henne fullstendig) for hver av foreldrene. Høye skårer på bestemte ledd eller domener peker mot problematiske foreldrestiler knyttet til tidlige maladaptive skjemaer. Tolkningen skjer vanligvis ut fra domener som samler ledd knyttet til bestemte skjemaer.