

Youngs skjemaspørreskjema (YSQ-S3)

Dette spørreskjemaet har som mål å identifisere de kognitive skjemaene som fører til problematisk atferd og problematiske holdninger. Disse skjemaene kan gi vansker i relasjoner, på jobb og i håndteringen av følelser.

Antall spørsmål	90 spørsmål
Estimert tid	16 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Young Schema Questionnaire
Forfattere	Jeffrey Young
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 90 spørsmålene

Jeg har ikke hatt noen som har hjulpet meg å vokse og utvikle meg, delt sin indre verden med meg eller brydd seg dypt om alt som skjer med meg.

Stemmer ikke i det hele tatt for meg | Stemmer stort sett ikke for meg | Stemmer litt mer enn det ikke stemmer for meg | Stemmer ganske godt for meg | Stemmer for det meste for meg | Beskriver meg helt nøyaktig

Jeg klamrer meg til menneskene jeg står nær, av frykt for at de skal forlate meg.

Stemmer ikke i det hele tatt for meg | Stemmer stort sett ikke for meg | Stemmer litt mer enn det ikke stemmer for meg | Stemmer ganske godt for meg | Stemmer for det meste for meg | Beskriver meg helt nøyaktig

Jeg føler at andre kommer til å utnytte meg.

Stemmer ikke i det hele tatt for meg | Stemmer stort sett ikke for meg | Stemmer litt mer enn det ikke stemmer for meg | Stemmer ganske godt for meg | Stemmer for det meste for meg | Beskriver meg helt nøyaktig

Jeg passer ikke inn.

Stemmer ikke i det hele tatt for meg | Stemmer stort sett ikke for meg | Stemmer litt mer enn det ikke stemmer for meg | Stemmer ganske godt for meg | Stemmer for det meste for meg | Beskriver meg helt nøyaktig

Ingen mann eller kvinne jeg ønsker meg, ville kunne elske meg etter å ha sett feilene mine.

Stemmer ikke i det hele tatt for meg | Stemmer stort sett ikke for meg | Stemmer litt mer enn det ikke stemmer for meg | Stemmer ganske godt for meg | Stemmer for det meste for meg | Beskriver meg helt nøyaktig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal har virkelig forenklet praksisen min på nett, takket være automatisk skåring og smidig utsending av skjemaer.”

Basile R. - Klinisk psykolog