YMRS

Youngs vurderingsskala for mani (YMRS)

YMRS er en klinisk observasjonsskala som brukes til å vurdere alvorlighetsgraden av maniske symptomer hos personer med bipolar lidelse. Den fylles ut av klinikeren på grunnlag av et semistrukturert intervju og dekker dimensjoner som stemningsleie, motorisk aktivitet, tale og tenkning.

Antall spørsmål	11 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Young Mania Rating Scale
Målgruppe	Voksne med mistanke om mani
Forfattere	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Forhåndsvisning av de 11 spørsmålene

Forhøyet stemningsleie

0 - Fraværende | 1 - Lett eller mulig forhøyet ved utspørring | 2 - Klar subjektiv forhøyelse; optimistisk, selvsikker; munter; passer til innholdet | 3 - Forhøyet; passer ikke til innholdet; humoristisk | 4 - Euforisk; upassende latter; synger

Økt motorisk aktivitet/energi

0 - Fraværende | 1 - Subjektivt økt | 2 - Livlig; økt gestikulering | 3 - Overdreven energi; til tider hyperaktiv; rastløs (kan roes) | 4 - Motorisk opphisselse; vedvarende hyperaktivitet (kan ikke roes)

Seksuell interesse

0 - Normal; ikke økt | 1 - Lett eller mulig økt | 2 - Klar subjektiv økning ved utspørring | 3 - Spontant seksuelt innhold; utbroderer seksuelle temaer; hyperseksuell ifølge egen rapport | 4 - Åpenlyse seksuelle handlinger (overfor pasienter, personale eller intervjuer)

Søvn

0 - Rapporterer ingen redusert søvn

1 - Sover inntil én time mindre enn normalt

2 - Sover mer enn én time mindre enn normalt

3 - Rapporterer redusert søvnbehov

4 - Benekter behov for søvn

Irritabilitet

0 - Fraværende

2 - Subjektivt økt

4 - Irritabel til tider under intervjuet; nylige episoder med sinne eller irritasjon på avdelingen

6 - Ofte irritabel under intervjuet; kort og avvisende gjennom hele intervjuet

8 - Fiendtlig, lite samarbeidsvillig; intervju umulig

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala med 5 eller 9 punkter, og noen ledd er vektet. Totalskåren er summen av alle leddene (maksimum 60). Jo høyere skår, desto mer alvorlig er den maniske tilstanden.