

Yales skala for matavhengighet (YFAS)

Yales skala for matavhengighet (YFAS) er et selvrapporteringsskjema som kartlegger symptomer på matavhengighet basert på DSM-IV-kriteriene for stoffavhengighet, anvendt på inntak av svært velsmakende mat. Det bidrar til å identifisere avhengighetspreget spiseatferd som støtte for diagnostisering og behandling av disse lidelsene i kliniske sammenhenger eller i forskning.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Yale Food Addiction Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Ashley N. Gearhardt, William R. Corbin, Kelly D. Brownell (2009)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

De siste 12 månedene:

Når jeg begynner å spise visse matvarer, ender jeg opp med å spise mye mer enn jeg hadde planlagt

Aldri | En gang i måneden | 2–4 ganger i måneden | 2–3 ganger i uken | 4 eller flere ganger, eller daglig

De siste 12 månedene:

Jeg fortsetter å spise visse matvarer selv om jeg ikke lenger er sulten

Aldri | En gang i måneden | 2–4 ganger i måneden | 2–3 ganger i uken | 4 eller flere ganger, eller daglig

De siste 12 månedene:

Jeg spiser til jeg føler meg fysisk dårlig

Aldri | En gang i måneden | 2–4 ganger i måneden | 2–3 ganger i uken | 4 eller flere ganger, eller daglig

De siste 12 månedene:

Det å la være å spise visse typer mat eller å kutte ned på visse typer mat er noe jeg bekymrer meg for

Aldri | En gang i måneden | 2—4 ganger i måneden | 2—3 ganger i uken | 4 eller flere ganger, eller daglig

De siste 12 månedene:

Jeg bruker mye tid på å føle meg slapp eller trett etter overspising

Aldri | En gang i måneden | 2—4 ganger i måneden | 2—3 ganger i uken | 4 eller flere ganger, eller daglig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

YFAS bruker flervalgsspørsmål som undersøker hvor ofte problematisk spiseatferd har forekommet de siste 12 månedene. Svarene brukes til å fastslå antall avhengighetskriterier som er oppfylt (terskelverdier), noe som gir en samlet skår som gjenspeiler alvorlighetsgraden av en mulig matavhengighet etter DSM-IV-kriteriene.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal har virkelig forenklet praksisen min på nett, takket være automatisk skåring og smidig utsending av skjemaer.”

Basile R. - Klinisk psykolog