

Verdens helseorganisasjons spørreskjema om livskvalitet, kortversjon (WHOQOL-BREF)

WHOQOL-BREF er en forkortet versjon av spørreskjemaet WHOQOL-100, utviklet av Verdens helseorganisasjon. Det kartlegger opplevd livskvalitet på fire hovedområder: fysisk helse, psykisk helse, sosiale relasjoner og miljø. Det egner seg for klinisk bruk og forskning, og gir et helhetlig bilde av pasientens subjektive velvære og livstilfredshet.

Antall spørsmål	26 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	WHOQOL-BREF
Målgruppe	Voksne
Forfattere	World Health Organization (1996)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 26 spørsmålene

Tenk på livet ditt de siste to ukene.

Hvordan vil du vurdere livskvaliteten din?

Svært dårlig | Dårlig | Verken dårlig eller god | God | Svært god

Tenk på livet ditt de siste to ukene.

Hvor fornøyd er du med helsen din?

Svært misfornøyd | Misfornøyd | Verken fornøyd eller misfornøyd | Fornøyd | Svært fornøyd

De siste to ukene:

I hvilken grad føler du at fysisk smerte hindrer deg i å gjøre det du må gjøre?

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Svært mye | Ekstremt mye

De siste to ukene:

Hvor mye trenger du medisinsk behandling for å fungere i hverdagen?

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Svært mye | Ekstremt mye

De siste to ukene:

Hvor mye gleder du deg over livet?

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Svært mye | Ekstremt mye

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts likertskala. Områdeskårene beregnes som gjennomsnittet av leddene på hvert område og omregnes deretter til en skala fra 0 til 100. Jo høyere skårer, desto bedre opplevd livskvalitet.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

Ingrid M. - KAT-psykolog