

Spørreskjema om bekymring og angst (WAQ)

Dette selvrapporteringsskjemaet er utviklet for å identifisere symptomer på generalisert angstlidelse. Det dekker sentrale dimensjoner ved generalisert angstlidelse, som overdreven bekymring, hyppigheten av den, vansker med å kontrollere den og somatiske uttrykk. Dette raske spørreskjemaet gir en pålitelig screening av angsttendenser og gir klinikeren et grunnlag for videre utredning eller for å styre behandlingen.

Antall spørsmål	11 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Worry and Anxiety Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 11 spørsmålene

Hvilke temaer bekymrer du deg oftest for?

Virker bekymringene dine overdrevne for deg?

Angi svaret ditt på en skala fra 0 til 8.

0 - Ikke overdrevne i det hele tatt | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderat overdrevne | 5 | 6 | 7 | 8 - Fullstendig overdrevne

Hvor mange dager i løpet av de siste 6 månedene har du vært plaget av overdrevne bekymringer?

Angi svaret ditt på en skala fra 0 til 8.

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 | 4 - 1 dag av 2 | 5 | 6 | 7 | 8 - Hver dag

Har du vanskelig for å kontrollere bekymringene dine?

For eksempel: når du begynner å bekymre deg for noe, har du da vanskelig for å stoppe?

0 - Ingen vansker | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderate vansker | 5 | 6 | 7 | 8 - Ekstreme vansker

I løpet av de siste 6 månedene, når du var bekymret eller engstelig, var du da ofte plaget av denne fornemmelsen:

Rastløshet, overspenthet eller en følelse av å være på tuppa

Angi svaret ditt på en skala fra 0 til 8.

0 - Ikke i det hele tatt	1	2	3	4 - Moderat	5	6	7	8 - Svært sterkt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

For å beregne totalskåren på WAQ legger du sammen svarene på alle ledd unntatt ledd 1, som ikke inngår i beregningen. Denne skåren gir et samlet anslag over intensiteten av bekymring og angstuttrykk.

For å avgjøre om personen oppfyller kriteriene for generalisert angstlidelse ifølge WAQ, må to betingelser være oppfylt. For det første må personen oppgi minst ett bekymringstema og skåre 4 eller mer på ledd 2, 3, 4 og 11. For det andre må personen også skåre 4 eller mer på minst tre av de seks somatiske symptomene som kartlegges i ledd 5 til 10.

Hvis disse kriteriene ikke er fullt ut oppfylt, kan tre andre kategorier identifiseres. Det kognitive kriteriet er oppfylt hvis personen skårer 4 eller mer på ledd 2, 3 og 4. Det somatiske kriteriet er oppfylt hvis personen skårer 4 eller mer på minst tre somatiske symptomer (ledd 5 til 10), uten å oppfylle de fullstendige kognitive kriteriene. Hvis ingen av disse betingelsene er oppfylt, er til slutt ingen kriterier oppfylt.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine."

 Nolwenn P. - KAT-psykolog