WAMI

Kartleggingsskjema for arbeid og mening (WAMI)

WAMI er et selvrapporteringsskjema som måler den subjektive opplevelsen av den meningen og betydningen folk tillegger arbeidet sitt. Det kartlegger flere dimensjoner som positiv mening i arbeidet, bidrag til det felles beste og personlig betydning. Det brukes særlig i forskning innen arbeidspsykologi og i individuell rådgivning om mening i arbeidet.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Work and Meaning Inventory
Målgruppe	Yrkesaktive voksne
Forfattere	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Kategori	Utbrenthet, Arbeidsrelaterte psykiske plager

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Jeg har funnet en meningsfull karriere.

1 - Helt usant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Jeg ser på arbeidet mitt som noe som bidrar til min personlige utvikling.

1 - Helt usant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Arbeidet mitt gjør egentlig ingen forskjell for verden.

1 - Helt usant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Jeg forstår hvordan arbeidet mitt bidrar til meningen med livet mitt.

1 - Helt usant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Jeg har god forståelse av hva som gjør jobben min meningsfull.

1 - Helt usant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Skåring og tolkning

Hvert ledd besvares på en Likert-skala med 5 punkter fra «helt usant» til «helt sant». Totalskårer beregnes ved å summere svarene eller regne ut gjennomsnittet. En høyere skår gjenspeiler en sterkere opplevelse av mening i arbeidet. Noen versjoner skiller mellom tre deldimensjoner.