

Spørreskjema om klarhet i visuelle forestillingsbilder (VVIQ)

VVIQ er et selvrapporteringsskjema om hvor levende visuelle forestillingsbilder er. Det anslår hvor godt en person kan danne indre bilder som er klare, detaljerte og nær virkelig persepsjon, når ulike kjente scener hentes frem. Verktøyet brukes i kognitiv psykologi, nevropsykologi og forskning på forestillingsbilder, særlig for å utforske individuelle forskjeller fra svært svake til svært levende forestillingsbilder. I klinisk praksis kan det supplere utforskningen av representasjonell fungering, hukommelsesstrategier, bruk av forestillingsbilder i psykoterapi og plager knyttet til fravær eller overskudd av mental visualisering. Hovedfordelen er at det gir et enkelt, raskt og lett administrerbart subjektivt mål.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	7 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Vividness of Visual Imagery Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	David F. Marks (1973)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 16 spørsmålene

Tenk på en slektning eller venn som du ser ofte, og legg merke til bildet som dukker opp for ditt indre øye.

Den nøyaktige konturen av ansikt, hode, skuldre og kropp.

- Helt klart og like levende som vanlig syn
- Klart og rimelig levende
- Moderat klart og levende
- Uklart og svakt
- Ikke noe bilde i det hele tatt (du bare «vet» at du tenker på objektet)

Tenk på en slektning eller venn som du ser ofte, og legg merke til bildet som dukker opp for ditt indre øye.

Karakteristiske stillinger av hodet, kroppsholdninger osv.

- Helt klart og like levende som vanlig syn
- Klart og rimelig levende
- Moderat klart og levende
- Uklart og svakt
- Ikke noe bilde i det hele tatt (du bare «vet» at du tenker på objektet)

Tenk på en slektning eller venn som du ser ofte, og legg merke til bildet som dukker opp for ditt indre øye.

Den nøyaktige holdningen, skrittlengden osv. når personen går.

Helt klart og like levende som vanlig syn | Klart og rimelig levende | Moderat klart og levende | Uklart og svakt

Ikke noe bilde i det hele tatt (du bare «vet» at du tenker på objektet)

Tenk på en slektning eller venn som du ser ofte, og legg merke til bildet som dukker opp for ditt indre øye.

De ulike fargene i noen kjente klær.

Helt klart og like levende som vanlig syn | Klart og rimelig levende | Moderat klart og levende | Uklart og svakt

Ikke noe bilde i det hele tatt (du bare «vet» at du tenker på objektet)

Se for deg en soloppgang. Legg nøye merke til bildet som dukker opp for ditt indre øye.

Solen stiger over horisonten mot en disig himmel.

Helt klart og like levende som vanlig syn | Klart og rimelig levende | Moderat klart og levende | Uklart og svakt

Ikke noe bilde i det hele tatt (du bare «vet» at du tenker på objektet)

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en 5-punkts skala etter hvor klart det mentale bildet er. I den opprinnelige versjonen tilsvarer 1 et helt klart bilde og 5 ikke noe bilde i det hele tatt, bare viten om at man tenker på gjenstanden. De 16 leddene vurderes vanligvis først med åpne øyne og deretter en gang til med lukkede øyne. Skårene kan summeres per betingelse eller for hele administreringen. Med den opprinnelige skåringen indikerer lavere totalskår mer levende visuelle forestillingsbilder. Enkelte adapteringer reverserer skalaen, så skårenes retning må kontrolleres før tolkning. Tolkningen bygger hovedsakelig på relativ sammenligning mellom personer, mellom betingelser eller over tid, snarere enn på universelle diagnostiske cut-off-verdier.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine."

 Nolwenn P. - KAT-psykolog