VIA-IS

Kartleggingsskjema for karakterstyrker i handling (VIA-IS)

VIA-IS er et selvrapporteringsskjema fra positiv psykologi som kartlegger profilen for de 24 karakterstyrkene, gruppert i 6 dyder. Det bidrar til å identifisere en voksen persons mest fremtredende personlige ressurser, strukturere klinisk arbeid som bygger på personens styrker, og gi grunnlag for psykoedukasjon, veiledning, coaching eller forebygging. Verktøyet er særlig nyttig for å utforske signaturstyrker, støtte den terapeutiske alliansen, berike kasusformuleringen og fremme intervensjoner rettet mot mening, engasjement, tilpasning og velvære. Det er ikke en diagnostisk test, men et kartleggingsskjema for positiv fungering som skal tolkes sammen med det kliniske intervjuet og andre utredningsdata.

Antall spørsmål	240 spørsmål
Estimert tid	30 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Values in Action Inventory of Strengths
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Kategori	Generelt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala fra 1 til 5, fra «ligner meg ikke i det hele tatt» til «ligner meg veldig godt». De 10 leddene for hver styrke summeres eller gjennomsnittsberegnes til 24 separate skårer, og styrkene rangeres deretter fra høyest til lavest. Tolkningen bygger hovedsakelig på den intraindividuelle profilen, særlig de høyeste, midterste og laveste styrkene. Høye skårer indikerer sterkere identifikasjon med den aktuelle styrken. Det finnes ingen diagnostisk klinisk cut-off-verdi, og resultatene må ses i lys av pasientens alder, bakgrunn, verdier og nåværende situasjon.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

 Benjamin G. - Arbeidspsykolog