

UCLAs reaksjonsindeks for PTSD etter DSM-5 (UCLA PTSD)

UCLAs reaksjonsindeks for PTSD etter DSM-5 er et selvrapporteringsskjema for å identifisere og vurdere alvorlighetsgraden av posttraumatiske stressymptomer hos barn og ungdom etter én eller flere traumatiske opplevelser. Det bygger eksplisitt på DSM-5-kriteriene for posttraumatisk stresslidelse og gir et kvantitativt anslag på symptombildet, noe som gjør det til et egnet verktøy både for screening og for oppfølging i klinisk praksis og forskning.

Antall spørsmål	31 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Målgruppe	Barn, ungdom
Forfattere	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Kategori	Ungdom, PTSD, Barn

Forhåndsvisning av de 31 spørsmålene

Tenk på den vonde hendelsen som plager deg mest nå. Den siste måneden:

Jeg prøver å ikke tenke på eller ha følelser om det som skjedde.

Ledd 13

Ikke i det hele tatt | Litt | Noe | Mye | Det meste av tiden

Tenk på den vonde hendelsen som plager deg mest nå. Den siste måneden:

Jeg føler meg alene selv når jeg er sammen med andre.

Ledd 17

Ikke i det hele tatt | Litt | Noe | Mye | Det meste av tiden

Tenk på den vonde hendelsen som plager deg mest nå. Den siste måneden:

Jeg får vonde tanker, bilder eller lyder av det som skjedde i hodet uten at jeg vil det.

Ledd 18

Ikke i det hele tatt | Litt | Noe | Mye | Det meste av tiden

Tenk på den vonde hendelsen som plager deg mest nå. Den siste måneden:

Jeg har vanskelig for å sovne, våkner ofte eller har vanskelig for å sovne igjen.

Ledd 21

Ikke i det hele tatt | Litt | Noe | Mye | Det meste av tiden

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål vurderes på en frekvensskala fra 0 (ingen av tiden) til 4 (mesteparten av tiden). Skårene summeres til en totalskår som gjenspeiler alvorlighetsgraden av symptomene, med cut-off-verdier for PTSD-screening i henhold til anbefalingene i manualen. Tolkningen tar hensyn til de diagnostiske kriteriene i DSM-5 for å identifisere sannsynligheten for posttraumatisk stresslidelse.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine"

 Benjamin G. - Arbeidspsykolog