

Sjekkliste for traumesymptomer (TSC-40)

TSC-40 er et selvrapporteringsskjema med 40 ledd for voksne. Det brukes til å identifisere intensiteten i symptomer som ofte er knyttet til traumer opplevd i barndommen eller i voksen alder. Det utforsker seks kliniske områder: angst, depresjon, dissosiasjon, indeks for traumer etter seksuelle overgrep, seksuelle problemer og søvnforstyrrelser. Skjemaet brukes hovedsakelig i forskning og som et supplerende mål i klinisk utredning, gir en totalskår for traumerelatert belastning og er ikke i seg selv et fullstendig diagnostisk instrument for PTSD.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	12 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Trauma Symptom Checklist
Målgruppe	Voksne
Forfattere	John Briere, Marsha Runtz (1992)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Hvor ofte har du opplevd hvert av følgende den siste måneden?

Hodepine

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 - Ofte

Hvor ofte har du opplevd hvert av følgende den siste måneden?

Søvnløshet

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 - Ofte

Hvor ofte har du opplevd hvert av følgende den siste måneden?

Vekttap (uten slanking)

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 - Ofte

Hvor ofte har du opplevd hvert av følgende den siste måneden?

Mageproblemer

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 - Ofte

Hvor ofte har du opplevd hvert av følgende den siste måneden?

Seksuelle problemer

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 - Ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 3 etter hvor hyppig symptomet er. Totalskåren er summen av de 40 leddene, med en variasjonsbredde fra 0 til 120. Delskalaene beregnes ved å summere følgende ledd: dissosiasjon 7, 14, 16, 25, 31, 38; angst 1, 4, 10, 16, 21, 27, 32, 34, 39; depresjon 2, 3, 9, 15, 19, 20, 26, 33, 37; SATI 5, 7, 13, 21, 25, 29, 31; søvnforstyrrelser 2, 8, 13, 19, 22, 28; seksuelle problemer 5, 9, 11, 17, 23, 29, 35, 40. Høyere skårer indikerer mer uttalte traumesymptomer. Tolkningen er dimensjonal og vektlegger totalskåren, profilen på delskalaene og den kliniske konteksten, uten noen allment etablert klinisk diagnostisk cut-off-verdi.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett