TEC

Sjekkliste for traumatiske opplevelser (TEC)

TEC er et selvrapporteringsskjema for strukturert identifisering av potensielt traumatiske opplevelser gjennom livet, særlig tidlige mellommenneskelige traumer. Det utforsker ulike typer eksponering, blant annet emosjonell omsorgssvikt, emosjonell og fysisk mishandling, seksuell trakassering, seksuelle overgrep og andre betydningsfulle hendelser. Verktøyet brukes hovedsakelig i klinisk arbeid med traumer, dissosiative lidelser og stressrelaterte lidelser for å dokumentere traumehistorien, vurdere den samlede traumebelastningen og gi retning til den kliniske samtalen. Det erstatter ikke en diagnostisk kartlegging, men gir et standardisert grunnlag som er nyttig for anamnesen og kasusformuleringen.

Antall spørsmål	29 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Traumatic Experiences Checklist
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Kategori	PTSD

Skåring og tolkning

Leddene skåres vanligvis som forekomst eller fravær av traumatiske hendelser, med mulige opplysninger om livsperiode, hyppighet, varighet, forhold til overgriper og subjektiv påvirkning. Tolkningen bygger hovedsakelig på antall og type rapporterte opplevelser, hvor langvarige de har vært, og om de er mellommenneskelige. Høyere skårer viser større samlet traumebelastning. Det finnes ingen universell diagnostisk terskelverdi; resultatene må ses i sammenheng med den kliniske samtalen og den psykopatologiske situasjonen.