TCS

Skala for transkjønnet kongruens (TCS)

TCS er et kort selvrapporteringsskjema som måler opplevelsen av samsvar mellom den opplevde kjønnsidentiteten, det fysiske utseendet og måten personen oppfatter seg selv på. Verktøyet utforsker to utfyllende dimensjoner: kongruens i utseende og aksept av kjønnsidentitet. Det brukes hovedsakelig hos transkjønnede og ikke-binære personer i klinisk praksis, forskning og psykologisk oppfølging, særlig for å dokumentere subjektiv opplevelse, kroppslig komfort og endringer i velvære over tid. TCS er ikke et diagnostisk verktøy for kjønnsdysfori, men en nyttig dimensjonal indikator for å forstå identitetstilpasning og den opplevde kongruensen gjennom livsløpet.

Antall spørsmål	12 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Transgender Congruence Scale
Målgruppe	Transkjønnede voksne
Forfattere	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Forhåndsvisning av de 12 spørsmålene

Det ytre utseendet mitt gjenspeiler kjønnsidentiteten min.

Helt uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Helt enig

Jeg opplever en følelse av samhørighet mellom kjønnsidentiteten min og kroppen min.

Helt uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Helt enig

Det fysiske utseendet mitt uttrykker kjønnsidentiteten min på en god måte.

Helt uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Helt enig

Jeg er stort sett komfortabel med hvordan andre oppfatter kjønnsidentiteten min når de ser på meg.

Helt uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Helt enig

Den fysiske kroppen min gjenspeiler kjønnsidentiteten min.

Helt uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Helt enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 5, fra helt uenig til helt enig. Ledd 6, 8 og 10 skåres reversert. Totalskåren er gjennomsnittet av de 12 leddene. To delskalaskårer kan beregnes: kongruens i utseende for ledd 1 til 9 og aksept av kjønnsidentitet for ledd 10 til 12. Høyere gjennomsnittsskår indikerer større transkjønnet kongruens. Det finnes ingen allment etablert diagnostisk cut-off-verdi; tolkningen er dimensjonal og tar hensyn til den kliniske konteksten og endring over tid.