


# Tellegens absorpsjonsskala (TAS)

TAS er et selvrapporteringsskjema som måler trekket absorpsjon, det vil si en persons tendens til å gå dypt opp i tanker, fantasi, sanseinntrykk eller estetiske opplevelser. Det brukes hovedsakelig i personlighetspsykologi og klinisk forskning for å utforske sterkt oppmerksomhetsengasjement, levende forestillingsevne, mottakelighet for indre opplevelser og visse sammenhenger med hypnotiserbarhet eller endrede bevissthetstilstander. Testen er ikke direkte ment for diagnostikk, men den kan hjelpe psykologen med å forstå pasientens subjektive opplevelsesstil og tilbøyelighet til å bli oppslukt av indre eller ytre stimuli.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 34 spørsmål |
| Estimert tid | 10 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Tellegen Absorption Scale |
| Målgruppe | Ungdom og voksne |
| Forfattere | Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974) |

## Forhåndsvisning av de 34 spørsmålene

Når du ikke er påvirket av alkohol eller rusmidler:

**Noen ganger føler og opplever jeg ting slik jeg gjorde som barn.**

Riktig Galt

Når du ikke er påvirket av alkohol eller rusmidler:

**Jeg kan bli sterkt beveget av veltalende eller poetisk språk.**

Riktig Galt

Når du ikke er påvirket av alkohol eller rusmidler:

**Når jeg ser en film, et TV-program eller et teaterstykke, kan jeg bli så oppslukt at jeg glemmer meg selv og omgivelsene mine og opplever historien som om den var virkelig.**

Riktig Galt

Når du ikke er påvirket av alkohol eller rusmidler:

Hvis jeg stirrer på et bilde og deretter ser bort fra det, kan jeg noen ganger «se» et bilde av det, nesten som om jeg fortsatt så på det.

Riktig Galt

Når du ikke er påvirket av alkohol eller rusmidler:

Noen ganger føler jeg at tankene mine kan omslutte hele verden.

Riktig Galt

## Skåring og tolkning

I originalversjonen skåres leddene vanligvis i et riktig/galt-format etter testens skåringsnøkkel. Hvert svar i retning av absorpsjon gir 1 poeng, og poengene summeres deretter til en totalskår. En høy skår viser sterkere disposisjon for oppmerksomhetsmessig fordypning, mentale forestillinger og intense subjektive opplevelser. Tolkningen er dimensjonal, uten noen universell diagnostisk terskelverdi, og bør helst bygge på normene for den versjonen som brukes.

## Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.