TAFS

Skala for tanke-handling-fusjon (TAFS)

Skala for tanke-handling-fusjon (TAFS) er et selvrapporteringsskjema som hovedsakelig brukes i klinisk psykologi for å kartlegge en persons tendens til å forveksle tanker og handlinger. Denne kognitive skjevheten, som ofte forekommer ved tvangslidelse, måles på to dimensjoner: moralsk tanke-handling-fusjon (å tenke på en dårlig handling er like alvorlig som å utføre den) og sannsynlighetsrelatert tanke-handling-fusjon (å tenke på en negativ hendelse øker sannsynligheten for at den skjer).

Antall spørsmål	19 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Thought-Action Fusion Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Kategori	OCD

Forhåndsvisning av de 19 spørsmålene

Å tenke på å komme med en svært kritisk bemerkning til en venn er nesten like uakseptabelt for meg som å faktisk si det.

Helt uenig | Uenig | Nøytral | Enig | Helt enig

Hvis jeg tenker på at en slektning eller venn mister jobben, øker det risikoen for at vedkommende mister jobben.

Helt uenig | Uenig | Nøytral | Enig | Helt enig

Å ha en blasfemisk tanke er nesten like syndig for meg som en blasfemisk handling.

Helt uenig | Uenig | Nøytral | Enig | Helt enig

Å tenke på å banne til noen er nesten like uakseptabelt for meg som å faktisk banne.

Helt uenig | Uenig | Nøytral | Enig | Helt enig

Hvis jeg tenker på at en slektning eller venn er med i en bilulykke, øker det risikoen for at vedkommende kommer ut for en bilulykke.

Helt uenig | Uenig | Nøytral | Enig | Helt enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 4 (fra «helt uenig» til «helt enig»), noe som gir en totalskår og delskårer for delskalaene moral og sannsynlighet. Høye skårer viser sterk tendens til tanke-handling-fusjon, noe som kan veilede klinisk utredning og behandling.