


# Kartleggingsskjema for sinneuttrykk (STAXI-2)

STAXI-2 er et selvrapporteringsverktøy som måler hvor intenst sinne oppleves i øyeblikket («sinne som tilstand») og den generelle tendensen til å oppleve sinne («sinne som trekk»), samt ulike måter sinne uttrykkes eller kontrolleres på. Det er mye brukt til å kartlegge sinne i ulike kliniske og ikke-kliniske grupper. STAXI-2 har flere delskalaer som gir en detaljert og differensiert analyse av hvordan sinne oppleves og uttrykkes.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 57 spørsmål |
| Estimert tid | 15 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | State-Trait Anger Expression Inventory - 2 |
| Målgruppe | Voksne, ungdom |
| Forfattere | Charles D. Spielberger (1999) |
| Kategori | Stemningslidelser |

**Bruk spørreskjemaene dine på nett**

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Svarene skåres på en 4-punkts likertskala. Det beregnes skårer for ulike delskalaer: sinne som tilstand, sinne som trekk, utadrettet sinneuttrykk, innadrettet sinneuttrykk, sinnekontroll osv. Hver delskala tolkes ut fra etablerte normer. Høye skårer på enkelte skalaer kan tyde på en tendens til impulsivitet eller vansker med å håndtere sinne.

## Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene



"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

Elodie C. - KAT-psykolog