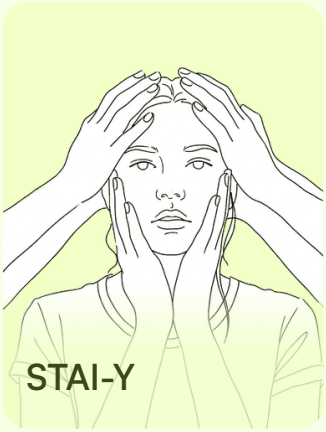


Kartleggingsskjema for tilstands- og trekkangst (STAI-Y)

STAI er et veletablert verktøy for å kartlegge angstnivå, som skiller mellom forbigående angst knyttet til den aktuelle situasjonen (tilstandsangst) og mer generell, kronisk angst (trekkangst). Testen brukes mye i klinisk praksis for å diagnostisere angstlidelser og i forskning for å studere virkningene av angst.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	State-Trait Anxiety Inventory
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Akkurat nå:

Jeg føler meg rolig.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Akkurat nå:

Jeg føler meg trygg.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Akkurat nå:

Jeg er anspent.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Akkurat nå:

Jeg føler meg overanstrengt.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Akkurat nå:

Jeg føler meg rolig til sinns.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

STAI består av to delskalaer med 20 ledd hver. Hvert ledd vurderes på en firedelt Likert-skala. Skårene for hver delskala summeres, og høy skår indikerer mer intens angst. Det finnes normer for å tolke skårene etter aldersgruppe og kjønn.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog