SSQ6

Sarasons spørreskjema om sosial støtte (SSQ6)

SSQ6 er en kortversjon som kartlegger opplevd tilgang på sosial støtte og tilfredshet med støtten personen får. Det gir verdifull innsikt i personens støttenettverk og den opplevde kvaliteten på støtten, noe som er nyttig i diagnostikk, psykoterapeutisk oppfølging og forskning.

Antall spørsmål	6 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Social Support Questionnaire
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 6 spørsmålene

Hvor fornøyd er du med den samlede støtten du har?

Hvem kan du virkelig stole på når du trenger hjelp?

Før først opp personene (eller kryss av for «Ingen»), og vurder deretter hvor fornøyd du er.

Svært fornøyd | Ganske fornøyd | Litt fornøyd | Litt misfornøyd | Ganske misfornøyd | Svært misfornøyd

Hvor fornøyd er du med den samlede støtten du har?

Hvem kan du virkelig regne med til å hjelpe deg å slappe mer av når du er under press eller anspent?

Før først opp personene (eller kryss av for «Ingen»), og vurder deretter hvor fornøyd du er.

Svært fornøyd | Ganske fornøyd | Litt fornøyd | Litt misfornøyd | Ganske misfornøyd | Svært misfornøyd

Hvor fornøyd er du med den samlede støtten du har?

Hvem aksepterer deg fullt ut, både med dine verste og dine beste sider?

Før først opp personene (eller kryss av for «Ingen»), og vurder deretter hvor fornøyd du er.

Svært fornøyd | Ganske fornøyd | Litt fornøyd | Litt misfornøyd | Ganske misfornøyd | Svært misfornøyd

Hvor fornøyd er du med den samlede støtten du har?

Hvem kan du virkelig regne med bryr seg om deg, uansett hva som skjer med deg?

Før først opp personene (eller kryss av for «Ingen»), og vurder deretter hvor fornøyd du er.

Svært fornøyd | Ganske fornøyd | Litt fornøyd | Litt misfornøyd | Ganske misfornøyd | Svært misfornøyd

Hvor fornøyd er du med den samlede støtten du har?

Hvem kan du virkelig regne med til å hjelpe deg å få det bedre når du føler deg generelt nedfor?

Før først opp personene (eller kryss av for «Ingen»), og vurder deretter hvor fornøyd du er.

Svært fornøyd | Ganske fornøyd | Litt fornøyd | Litt misfornøyd | Ganske misfornøyd | Svært misfornøyd

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

For hver situasjon oppgir pasienten hvor mange personer det er mulig å regne med (opplevd støtte) og hvor tilfreds pasienten er med denne støtten (på en skala fra 1 til 6). Skårene beregnes separat for mengden støtte (gjennomsnittlig antall kilder per ledd) og for tilfredshet (gjennomsnittet av tilfredshetsskårene).

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."



Elodie C. - KAT-psykolog