

Skala for B-kriteriene ved somatisk symptomlidelse (SSD-12)

SSD-12 er et selvrapporteringsverktøy som måler intensiteten av overdrevne tanker, følelser og atferd knyttet til somatiske symptomer, i tråd med B-kriteriene for somatisk symptomlidelse i DSM-5. Det bidrar til å støtte diagnostikk, følge forløpet av lidelsen og vurdere alvorlighetsgraden av den psykologiske komponenten.

Antall spørsmål	12 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Forhåndsvisning av de 12 spørsmålene

Jeg tror de kroppslige symptomene mine er tegn på alvorlig sykdom

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Jeg er svært bekymret for helsen min

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Helsebekymringene mine hindrer meg i hverdagen

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Jeg er overbevist om at symptomene mine er alvorlige

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Symptomene mine skremmer meg

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Svært ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala fra 0 til 4 (0 = aldri, 4 = svært ofte). Skårene summeres til en totalskår fra 0 til 48, der høyere skår viser flere psykopatologiske bekymringer knyttet til somatiske symptomer. Det finnes ingen universell patologisk cut-off-verdi, men en høy skår gir grunn til en grundig klinisk vurdering.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene.”

Samia T. - Psykolog på nett