SS

Trygghetsskala (SS)

Trygghetsskalaen, utviklet av Kerns og medarbeidere, er et selvrapporteringsskjema som måler hvor trygg tilknytning barnet opplever til moren sin. Den brukes hovedsakelig i forskning for å kartlegge individuelle forskjeller i trygg tilknytning hos barn mellom 8 og 12 år. Dette spørreskjemaet bidrar til å identifisere hvordan barnet oppfatter morens støtte, tilgjengelighet og pålitelighet.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Security Scale
Målgruppe	Barn (8—12 år)
Forfattere	Karen Kerns, Steven W. Klepac, J. Wayne Cole (1996)
Kategori	Barn

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Noen barn synes det er lett å stole på moren sin, MEN andre barn er ikke sikre på om de kan stole på moren sin.

Stemmer helt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (andre setning) | Stemmer helt for meg (andre setning)

Noen barn synes moren blander seg mye inn når de prøver å gjøre ting, MEN andre barn synes moren lar dem gjøre ting på egen hånd.

Stemmer helt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (andre setning) | Stemmer helt for meg (andre setning)

Noen barn synes det er lett å regne med hjelp fra moren sin, MEN andre barn synes det er vanskelig å regne med moren sin.

Stemmer helt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (andre setning) | Stemmer helt for meg (andre setning)

Noen barn synes moren bruker nok tid sammen med dem, MEN andre barn synes moren ikke bruker nok tid sammen med dem.

Stemmer helt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (andre setning) | Stemmer helt for meg (andre setning)

Noen barn liker egentlig ikke å fortelle moren sin hva de tenker eller føler, MEN andre barn liker å fortelle moren sin hva de tenker eller føler.

Stemmer helt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (første setning) | Stemmer litt for meg (andre setning) | Stemmer helt for meg (andre setning)

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type med 4 eller 5 punkter (avhengig av versjon), vanligvis fra «stemmer ikke i det hele tatt» til «stemmer helt» for barnet. Råskårene summeres; en høyere skår gjenspeiler større opplevd trygghet i tilknytningen til moren. Det finnes ingen formell klinisk cut-off-verdi; tolkningen bygger på skårfordelingen for å kategorisere nivået av trygghet.