SPWSS

Ukentlig oppsummeringsskala for sosial fobi (SPWSS)

Ukentlig oppsummeringsskala for sosial fobi er et selvrapporteringsverktøy for å måle alvorlighetsgrad og hyppighet av symptomer på sosial fobi uke for uke. Det hjelper psykologer med å følge symptomendringer hos pasienter med sosial fobi og justere behandlingsplanene ved behov.

Antall spørsmål	6 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Social Phobia Weekly Summary Scale
Målgruppe	Voksne med sosial fobi
Forfattere	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Kategori	Fobier

Forhåndsvisning av de 6 spørsmålene

Velg tallet på skalaen som best beskriver hvor alvorlig den sosiale angsten din har vært den siste uken.

0 - Ikke plagsom og/eller hemmende i det hele tatt | 1 | 2 - Litt plagsom og/eller hemmende | 3 | 4 - Tydelig plagsom og/eller hemmende | 5 | 6 - Markert plagsom og/eller hemmende | 7 | 8 - Alvorlig plagsom og/eller hemmende

Velg tallet på skalaen som viser hvor ofte du den siste uken har unngått vanskelige sosiale situasjoner eller deler av slike situasjoner.

0 - Ikke i det hele tatt | 1 | 2 - Sjelden | 3 | 4 - Noen ganger | 5 | 6 - Ofte | 7 | 8 - Alltid

For sosiale situasjoner generelt: velg tallet på skalaen som viser i hvilken grad oppmerksomheten din den siste uken var rettet mot deg selv eller mot den ytre situasjonen.

0 - Helt rettet utover | 1 | 2 | 3 | 4 - Like mye begge deler | 5 | 6 | 7 | 8 - Helt rettet mot meg selv

For sosiale situasjoner du syntes var vanskelige: velg tallet på skalaen som viser i hvilken grad oppmerksomheten din den siste uken var rettet mot deg selv eller mot den ytre situasjonen.

0 - Helt rettet utover | 1 | 2 | 3 | 4 - Like mye begge deler | 5 | 6 | 7 | 8 - Helt rettet mot meg selv

Hvor ofte har du den siste uken gått gjennom i tankene ting som du tror kan gå galt i en sosial situasjon, før du gikk inn i situasjonen?

0 - Ikke i det hele tatt | 1 | 2 - Sjelden | 3 | 4 - Noen ganger | 5 | 6 - Ofte | 7 | 8 - Alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Verktøyet består av 6 ledd som måler ulike sider ved den sosiale angsten den siste uken. Hvert ledd vurderes på en skala fra 0 til 8.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Jeg har brukt Mentaal i 2 måneder nå, og dette verktøyet har revolusjonert både synet mitt på behandling og timeplanen min!"

Romane L. - KAT-psykolog på nett