SPT

Test av skolefobi (SPT)

Philipps' test av skolefobi er utviklet for å kartlegge forekomst og intensitet av skolefobi hos barn og ungdom. Den gjør det mulig å identifisere skolerelatert frykt som kan hindre barnet i å gå på skolen og delta i skoleaktiviteter.

Antall spørsmål	58 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	School Phobia Test
Målgruppe	Barn og ungdom
Forfattere	Philipps (1992)
Kategori	Fobier

Forhåndsvisning av de 58 spørsmålene

Er det vanskelig for deg å henge med på alt arbeidet i klassen?

Ja Nei

Blir du bekymret når læreren sier at kunnskapene dine i faget skal sjekkes?

Ja Nei

Er det vanskelig for deg å jobbe i klassen slik læreren vil?

Ja Nei

Hender det at du drømmer at læreren er rasende fordi du ikke har lært leksa?

Ja Nei

Har noen i klassen din noen gang slått deg?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål skåres på en skala fra 0 til 3, der 0 betyr «ingen frykt» og 3 betyr «intens frykt». Skårene summeres til en totalskår, som deretter sammenlignes med normer for å fastslå graden av skolefobi.