SPSSE

Skala for opplevd sosial mestringstro (SPSSE)

SPSSE kartlegger hvor stor tillit en person har til sin evne til å håndtere ulike sosiale situasjoner effektivt. Den brukes særlig til å måle sosial mestringstro hos ungdom og unge voksne i kliniske sammenhenger eller i forskning, og bidrar til å identifisere mulige vansker i sosialt samspill.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Målgruppe	Ungdom, unge voksne
Forfattere	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Kategori	Interpersonlige vansker, Selvfølelse

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

Hvor stor tiltro har du til din evne til å utføre hver av disse oppgavene?

Starte en samtale med noen du ikke kjenner så godt.

Ingen tiltro | Liten tiltro | Moderat tiltro | Stor tiltro | Full tiltro

Hvor stor tiltro har du til din evne til å utføre hver av disse oppgavene?

Si hva du mener i en gruppe som diskuterer et tema som interesserer deg.

Ingen tiltro | Liten tiltro | Moderat tiltro | Stor tiltro | Full tiltro

Hvor stor tiltro har du til din evne til å utføre hver av disse oppgavene?

Arbeide på et skole-, jobb-, nærmiljø- eller annet prosjekt med folk du ikke kjenner så godt.

Ingen tiltro | Liten tiltro | Moderat tiltro | Stor tiltro | Full tiltro

Hvor stor tiltro har du til din evne til å utføre hver av disse oppgavene?

Hjelpe noen du nylig har møtt, til å føle seg vel i vennegjengen din.

Ingen tiltro | Liten tiltro | Moderat tiltro | Stor tiltro | Full tiltro

Hvor stor tiltro har du til din evne til å utføre hver av disse oppgavene?

Fortelle en gruppe mennesker om en interessant opplevelse du en gang har hatt.

Ingen tiltro | Liten tiltro | Moderat tiltro | Stor tiltro | Full tiltro

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala med 5 punkter (fra 1 = ingen tillit i det hele tatt til 5 = full tillit). Totalskåren er summen av leddene, og en høy skår viser en sterk opplevelse av sosial mestringstro.