SPQ

# Spørreskjema om spesifikke fobier (SPQ)

Spørreskjema om spesifikke fobier (SPQ) er et selvrapporteringsverktøy for å identifisere forekomst og alvorlighetsgrad av en persons spesifikke fobier på tvers av et bredt spekter av fryktede situasjoner. Det identifiserer type spesifikk fobi (dyr, naturmiljø, blod-injeksjon-skade, situasjonsbestemt osv.), hyppigheten og konsekvensene i hverdagen.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 38 spørsmål |
| Estimert tid | 10 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Specific Phobia Questionnaire |
| Målgruppe | Voksne, ungdom |
| Forfattere | Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002) |
| Kategori | Fobier |

## Skåring og tolkning

Hvert spørsmål vurderes på en skala for alvorlighetsgrad eller hyppighet. Totalskårene gjør det mulig å identifisere én eller flere spesifikke fobier og å anslå graden av unngåelse eller plager. Både kvantitativ og kvalitativ tolkning anbefales.