SPIN

Kartleggingsskjema for sosial fobi (SPIN)

SPIN er et selvrapporteringsverktøy for screening og vurdering av alvorlighetsgraden av symptomer på sosial fobi (sosial angstlidelse). Det gir klinikere et standardisert mål til diagnostisering, oppfølging og vurdering av effekten av terapeutiske tiltak.

Antall spørsmål	17 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Social Phobia Inventory
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 17 spørsmålene

Hvor mye har dette plaget deg den siste uken:

Jeg er redd for personer med autoritet

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Svært mye | Ekstremt mye

Hvor mye har dette plaget deg den siste uken:

Det plager meg å rødme foran andre

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Svært mye | Ekstremt mye

Hvor mye har dette plaget deg den siste uken:

Fester og sosiale sammenkomster skremmer meg

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Svært mye | Ekstremt mye

Hvor mye har dette plaget deg den siste uken:

Jeg unngår å snakke med folk jeg ikke kjenner

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Svært mye | Ekstremt mye

Hvor mye har dette plaget deg den siste uken:

Det skremmer meg veldig å bli kritisert

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Svært mye | Ekstremt mye

Skåring og tolkning

De 17 leddene skåres fra 0 (ikke i det hele tatt) til 4 (ekstremt). Totalskåren er summen av alle svarene og varierer fra 0 til 68. En skår ≥ 19 tyder på klinisk signifikant sosial fobi. Høyere cut-off-verdier viser større alvorlighetsgrad.