

Spørreskjema om tilfredshet og problemområder (SPAQ)

Spørreskjemaet om tilfredshet og problemområder er utviklet innenfor rammen av integrativ atferdsrettet parterapi (IBCT). Det utforsker ulike sider ved parlivet som kan være kilder til tilfredshet eller konflikt. Det kartlegger graden av tilfredshet på 15 områder i forholdet, som økonomi, barneoppdragelse eller seksualitet. Verktøyet hjelper med å identifisere hvilke områder det bør arbeides med først i parterapi.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	4 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Målgruppe	Voksne i parforhold
Forfattere	Heavey, Christensen, & Malamuth (1995)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Hvor misfornøyd er du med hvordan hvert av disse områdene håndteres i forholdet deres?

Håndtering av familiens økonomi

Helt fornøyd/lykkelig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Helt misfornøyd/ulykkelig

Hvor misfornøyd er du med hvordan hvert av disse områdene håndteres i forholdet deres?

Barn eller barneoppdragelse

Helt fornøyd/lykkelig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Helt misfornøyd/ulykkelig

Hvor misfornøyd er du med hvordan hvert av disse områdene håndteres i forholdet deres?

Å vise hengivenhet

Helt fornøyd/lykkelig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Helt misfornøyd/ulykkelig

Hvor misfornøyd er du med hvordan hvert av disse områdene håndteres i forholdet deres?

Seksuelt samliv

Helt fornøyd/lykkelig	2	3	4	5	6	Helt misfornøyd/ulykkelig

Hvor misfornøyd er du med hvordan hvert av disse områdene håndteres i forholdet deres?

Beslutninger om karriere/jobb

Helt fornøyd/lykkelig	2	3	4	5	6	Helt misfornøyd/ulykkelig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Gi en skår fra 1 (helt lykkelig/tilfreds) til 7 (helt ulykkelig/misfornøyd) for hvert avkrysset ledd. Identifiser deretter de tre områdene pasienten har ringet rundt som prioriterte i det terapeutiske arbeidet.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine."

Nolwenn P. - KAT-psykolog