SOQ

Spørreskjema om selvobjektivering (SOQ)

Spørreskjema om selvobjektivering kartlegger i hvilken grad personer internaliserer et objektiverende blikk på egen kropp, og er hovedsakelig studert hos kvinner, men kan også brukes hos menn. Det bidrar til å måle hvordan verdier knyttet til fysisk utseende påvirker atferd og selvfølelse.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Self-Objectification Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Kategori	Selvfølelse

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Fysisk koordinasjon

0 - Minst innvirkning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Størst innvirkning

Helse

0 - Minst innvirkning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Størst innvirkning

Vekt

0 - Minst innvirkning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Størst innvirkning

Styrke

0 - Minst innvirkning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Størst innvirkning

Seksuell tiltrekningskraft

0 - Minst innvirkning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Størst innvirkning

Skåring og tolkning

Skårene beregnes ved å vurdere hvor stor vekt som legges på utseendebaserte egenskaper sammenlignet med funksjonsbaserte egenskaper. Høy skår indikerer høy grad av selvobjektivering.