SOPS

Skala for prodromale symptomer (SOPS)

Skalaen for prodromale symptomer (SOPS) er et klinisk verktøy for å kartlegge alvorlighetsgraden av prodromale symptomer forbundet med økt risiko for å utvikle en psykotisk lidelse, særlig schizofreni. Skalaen brukes hovedsakelig ved spesialiserte klinikker, hos pasienter med høy risiko.

Antall spørsmål	19 spørsmål
Estimert tid	30 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Scale of Prodromal Symptoms
Målgruppe	Ungdom, unge voksne
Forfattere	Barbara A. Cornblatt, Thomas H. McGlashan, Scott W. Woods, Jean Addington (2001)

Forhåndsvisning av de 19 spørsmålene

P1. Uvanlig tankeinnhold/vrangforestillinger

0 - Fraværende | 1 - Tvilsomt til stede | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Moderat alvorlig | 5 - Alvorlig, men ikke psykotisk | 6 - Alvorlig og psykotisk

P2. Mistenksomhet/forfølgelsesforestillinger

0 - Fraværende | 1 - Tvilsomt til stede | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Moderat alvorlig | 5 - Alvorlig, men ikke psykotisk | 6 - Alvorlig og psykotisk

P3. Storhetsforestillinger

0 - Fraværende | 1 - Tvilsomt til stede | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Moderat alvorlig | 5 - Alvorlig, men ikke psykotisk | 6 - Alvorlig og psykotisk

P4. Perseptuelle avvik/hallusinasjoner

0 - Fraværende | 1 - Tvilsomt til stede | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Moderat alvorlig | 5 - Alvorlig, men ikke psykotisk | 6 - Alvorlig og psykotisk

P5. Desorganisert kommunikasjon

0 - Fraværende | 1 - Tvilsomt til stede | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Moderat alvorlig | 5 - Alvorlig, men ikke psykotisk | 6 - Alvorlig og psykotisk

Skåring og tolkning

SOPS består av 19 ledd fordelt på fire domener: positive symptomer, negative symptomer, desorganiseringssymptomer og generelle symptomer. Hvert ledd skåres fra 0 (fraværende) til 6 (alvorlig og psykotisk). Totalskåren og delskalaskårene gjør det mulig å beskrive pasientens symptomprofil og oppdage en mulig risiko for overgang til psykose.