SOGS

South Oaks-skjemaet for screening av spilleproblemer (SOGS)

SOGS er et selvrapporteringsskjema som brukes til screening og måling av alvorlighetsgraden av patologisk spilleatferd hos voksne. Det bidrar til å styre diagnostikk og vurdere behovet for klinisk tiltak. Testen bygger på DSM-III-R-kriteriene og er mye brukt i forskning og klinisk praksis fordi den er enkel og valid.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	South Oaks Gambling Screen
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Henry R. Lesieur, Sheila B. Blume (1987)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Når du spiller, hvor ofte går du tilbake en annen dag for å vinne tilbake penger du har tapt?

Aldri | Noen ganger (mindre enn halvparten av gangene jeg taper) | De fleste gangene jeg taper | Hver gang jeg taper

Har du noen gang sagt at du vant penger på spill når det ikke var sant? Det vil si at du faktisk tapte?

Aldri | Ja, mindre enn halvparten av gangene jeg tapte | Ja, de fleste gangene

Føler du at du noen gang har hatt et problem med å spille om penger eller å satse penger?

Nei | Ja | Ja, tidligere, men ikke nå

Har du noen gang spilt mer enn du hadde tenkt?

Ja | Nei

Har folk kritisert spillingen din eller sagt at du har et problem, uansett om du selv mente at det stemte eller ikke?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Hvert bekreftende svar på bestemte spørsmål viser problematisk spilleatferd og gir ett poeng per svar. En skår på 5 eller mer tyder på et patologisk spilleproblem. Lavere skårer kan vise risiko eller et mindre alvorlig spilleproblem.