

Kartleggingsskjema for skjemamoduser (SMI)

Kartleggingsskjema for skjemamoduser (SMI) er et verktøy for å kartlegge forekomsten og påvirkningen av ulike skjemamoduser i personens psykiske liv. Skjemamoduser er emosjonelle sinnstilstander som utløses av visse latente skjemaer, og de påvirker atferd, følelser og tanker. Testen brukes ofte i skjematerapi for å identifisere problematiske moduser og styre behandlingen.

Antall spørsmål	124 spørsmål
Estimert tid	30 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Schema Mode Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 124 spørsmålene

Generelt sett, hvor ofte gjelder denne påstanden for deg?

Jeg krever å bli respektert, ved ikke å la meg tråkke på.

Aldri eller nesten aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Mesteparten av tiden | Hele tiden

Generelt sett, hvor ofte gjelder denne påstanden for deg?

Jeg føler meg elsket og akseptert.

Aldri eller nesten aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Mesteparten av tiden | Hele tiden

Generelt sett, hvor ofte gjelder denne påstanden for deg?

Jeg nekter meg selv all glede fordi jeg ikke fortjener det.

Aldri eller nesten aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Mesteparten av tiden | Hele tiden

Generelt sett, hvor ofte gjelder denne påstanden for deg?

Jeg føler meg grunnleggende utilstrekkelig, mangelfull og ufullkommen.

Aldri eller nesten aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Mesteparten av tiden | Hele tiden

Generelt sett, hvor ofte gjelder denne påstanden for deg?

Jeg har en impulsiv trang til å straffe meg selv ved å skade meg selv (for eksempel ved å kutte meg).

Aldri eller nesten aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Mesteparten av tiden | Hele tiden

Skåring og tolkning

Hver modus skåres for seg som gjennomsnittet av leddene den består av på frekvensskalaen fra 1 til 6, noe som gjør de 14 modusene sammenlignbare med hverandre selv om de inneholder 4 til 10 ledd.

Hvert gjennomsnitt plasseres deretter innenfor normene for versjon 1.1, fastsatt på et utvalg deltakere uten pasientstatus og et utvalg pasienter med personlighetsforstyrrelse. Dette gir fem nivåer: svært lavt, gjennomsnittlig, moderat, høyt og svært høyt. Nivået «gjennomsnittlig» tilsvarer området for den generelle befolkningen; «høyt» og «svært høyt» angir en modus som når eller overstiger gjennomsnittsnivået som observeres hos pasienter.

To moduser, det glade barnet og den sunne voksne, er adaptive og leses omvendt: for disse er en lav skår det kliniske tegnet, og terskelverdiene går nedover i stedet for oppover.

Tolkningen retter seg mot konfigurasjonen av de dominerende modusene og hvordan de forholder seg til hverandre, snarere enn mot en isolert verdi. Siden moduser er forbigående tilstander og ikke trekk, gjenspeiler skåringen den aktuelle perioden og er mest meningsfull når den sammenlignes fra én administrering til den neste.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.