SIDES

Strukturert intervju for lidelser knyttet til ekstrem stress (SIDES)

SIDES er et strukturert klinisk intervju som kartlegger de psykiske følgene av langvarige, gjentatte eller mellommenneskelige traumer, særlig de komplekse traumatiske stressbildene som historisk er beskrevet som DESNOS. Det utforsker systematisk flere områder som ofte dekkes for dårlig i vanlig PTSD-kartlegging: dysregulering av følelser og impulser, forstyrrelser i oppmerksomhet og bevissthet, endret selvoppfatning, relasjonelle vansker, somatisering og endringer i trossystemer eller mening. I klinisk praksis hjelper det psykologen med å klargjøre en kompleks traumeprofil, tallfeste funksjonspåvirkningen og gi retning til kasusformuleringen og behandlingsplanen.

Antall spørsmål	48 spørsmål
Estimert tid	45 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Structured Interview for Disorders of Extreme Stress
Målgruppe	Ungdom, voksne
Forfattere	David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997)
Kategori	PTSD

Skåring og tolkning

Intervjuet skåres av klinikeren ut fra forekomst, hyppighet og intensitet av symptomene som utforskes. Leddene grupperes i kliniske områder og kontrolleres deretter mot de SIDES-spesifikke terskelreglene for å avgjøre om hvert område er klinisk betydningsfullt, og om den samlede profilen er forenlig med en lidelse knyttet til ekstrem stress av typen DESNOS/komplekst traume. Tolkningen bør ses i sammenheng med traumehistorien, funksjonspåvirkningen og differensialdiagnosen.