SIDAS

Skala for kjennetegn ved selvmordstanker (SIDAS)

SIDAS er et kort selvrapporteringsverktøy som måler intensiteten og alvorlighetsgraden av selvmordstanker de siste 30 dagene. Det gjør det mulig raskt å identifisere personer i risiko og følge selvmordstanker over tid. Det brukes hovedsakelig i klinikk og forskning, og hjelper med å identifisere pasienter som trenger mer intensiv behandling.

Antall spørsmål	5 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Suicidal Ideation Attributes Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 5 spørsmålene

Hvor ofte har du hatt tanker om selvmord den siste måneden?

0 - Aldri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Alltid

Hvor mye kontroll har du hatt over disse tankene den siste måneden?

0 - Ingen kontroll | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Full kontroll

Hvor nær har du vært å gjøre et selvmordsforsøk den siste måneden?

0 - Ikke nær i det hele tatt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Har gjort et forsøk

I hvilken grad har du følt deg pint av tanker om selvmord den siste måneden?

0 - Ikke i det hele tatt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Ekstremt

Hvor mye har tanker om selvmord forstyrret evnen din til å utføre daglige aktiviteter, som arbeid, husarbeid eller sosiale aktiviteter, den siste måneden?

0 - Ikke i det hele tatt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Ekstremt

Skåring og tolkning

De fem leddene skåres på en skala fra 0 til 10, med en totalskår mellom 0 og 50. Høyere skårer viser mer alvorlige selvmordstanker. En terskelverdi på 21 eller mer viser høy risiko som kan kreve klinisk tiltak.