

Coopersmiths kartleggingsskjema for selvfølelse (SEI)

Coopersmiths kartleggingsskjema for selvfølelse er et psykologisk kartleggingsverktøy for å måle en persons selvfølelse. Det er beregnet på ulike grupper og hjelper klinikere med å forstå bedre hvordan en person oppfatter sin egen verdi. Det er et selvrapporteringsskjema som deltakeren kan fylle ut på egen hånd.

Antall spørsmål	58 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Coopersmith Self-Esteem Inventory
Målgruppe	Barn og voksne
Forfattere	Stanley Coopersmith (1984)
Kategori	Selvfølelse

Forhåndsvisning av de 58 spørsmålene

Jeg bruker mye tid på å dagdrømme.

Stemmer med meg | Stemmer ikke med meg

Jeg er ganske sikker på meg selv.

Stemmer med meg | Stemmer ikke med meg

Jeg skulle ofte ønske jeg var en annen.

Stemmer med meg | Stemmer ikke med meg

Jeg er lett å like.

Stemmer med meg | Stemmer ikke med meg

Foreldrene mine og jeg har det veldig gøy sammen.

Stemmer med meg | Stemmer ikke med meg

Skåring og tolkning

Svarene skåres slik at de gjenspeiler en samlet skår for selvfølelse. Hvert positivt svar bidrar til høyere skår for selvfølelse.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted