SDSC

Skala for søvnforstyrrelser hos barn (SDSC)

SDSC for alderen 4 til 16 år er et screeningskjema for søvnforstyrrelser hos barn og ungdom, som fylles ut av en forelder eller omsorgsperson ut fra observasjoner de siste seks månedene. Den validerte franske versjonen har 25 ledd og utforsker fem klinisk nyttige dimensjoner: insomni, parasomnier, pustevansker om natten, ikke-gjenopprettende søvn og uttalt søvnighet på dagtid. Verktøyet er særlig relevant i psykologi, barnepsykiatri og barnemedisinske konsultasjoner, og for å identifisere vansker knyttet til nevroutviklingsforstyrrelser og til emosjonelle, oppmerksomhetsmessige eller atferdsmessige vansker.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Sleep Disturbance Scale for Children
Målgruppe	Barn 4—16 år
Forfattere	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Kategori	Ungdom, Barn, Generelt

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

De siste 6 månedene:

Hvor mange timer sover barnet ditt de fleste netter?

9—11 timer | 8—9 timer | 7—8 timer | 5—7 timer | Mindre enn 5 timer

De siste 6 månedene:

Hvor lang tid tar det vanligvis fra barnet ditt legger seg til det sovner?

Mindre enn 15 minutter | 15—30 minutter | 30—45 minutter | 45—60 minutter | Mer enn 60 minutter

De siste 6 månedene:

Barnet legger seg motvillig

Aldri | Av og til (én eller to ganger i måneden eller sjeldnere) | Noen ganger (én eller to ganger i uken) | Ofte (3 eller 5 ganger i uken) | Alltid (daglig)

De siste 6 månedene:

Barnet har vansker med å sovne om kvelden

Aldri | Av og til (én eller to ganger i måneden eller sjeldnere) | Noen ganger (én eller to ganger i uken) | Ofte (3 eller 5 ganger i uken) | Alltid (daglig)

De siste 6 månedene:

Barnet føler seg engstelig eller redd når det sovner

Aldri | Av og til (én eller to ganger i måneden eller sjeldnere) | Noen ganger (én eller to ganger i uken) | Ofte (3 eller 5 ganger i uken) | Alltid (daglig)

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 5, og høyere skår indikerer mer uttalte forstyrrelser. Totalskåren er summen av de 25 leddene og ligger mellom 25 og 125. I den franske valideringen for alderen 4 til 16 år tyder en totalskår over 45 på en klinisk betydelig søvnforstyrrelse. Fem delskårer beregnes: insomni med ledd 1, 2, 3, 4, 5, 8 og 9, cut-off-verdi over 21; parasomnier med ledd 6, 10, 15, 16, 17, 18 og 19, cut-off-verdi over 17; pustevansker med ledd 7, 11, 12, 13 og 14, cut-off-verdi over 12; ikke-gjenopprettende søvn med ledd 20, 21 og 22, cut-off-verdi over 11; uttalt søvnighet på dagtid med ledd 23, 24 og 25, cut-off-verdi over 5. Tolkningen bør forbli en klinisk screening og sammenholdes med intervjuet, sykehistorien og helst en søvndagbok.