SDS

Skala for alvorlighetsgrad av avhengighet (SDS)

Skala for alvorlighetsgrad av avhengighet (SDS) er et kort spørreskjema som måler graden av psykologisk avhengighet av et stoff (som alkohol, nikotin eller andre rusmidler). Den er mye brukt for å vurdere alvorlighetsgraden av avhengighet på en standardisert og pålitelig måte blant personer som bruker rusmidler.

Antall spørsmål	5 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Severity of Dependence Scale
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 5 spørsmålene

Har du tenkt at bruken din av [navn på rusmiddel] var ute av kontroll?

Aldri eller nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Har tanken på å gå glipp av en dose gjort deg engstelig eller bekymret?

Aldri eller nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Har du bekymret deg for bruken din av [navn på rusmiddel]?

Aldri eller nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Har du ønsket at du kunne slutte?

Aldri eller nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Hvor vanskelig ville du synes det var å slutte eller være uten [navn på rusmiddel]?

Ikke vanskelig | Ganske vanskelig | Svært vanskelig | Umulig

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål skåres fra 0 til 3, slik at totalskåren varierer fra 0 til 15. En høy skår tyder på større alvorlighetsgrad av avhengigheten. En spesifikk cut-off-verdi kan brukes avhengig av stoffet og den kliniske konteksten; for eksempel tyder en totalskår ≥ 3 eller 4 på betydelig avhengighet.