SDQ-20

Spørreskjema om somatoform dissosiasjon (SDQ-20)

SDQ-20 er et selvrapporteringsverktøy for å måle somatoform dissosiasjon, det vil si fysiske uttrykk for dissosiasjon som ofte er knyttet til traumatiske erfaringer og dissosiative lidelser.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Somatoform Dissociation Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Ellert R.S. Nijenhuis (1996)

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Jeg har problemer med å late vannet.

Dette gjelder ikke for meg i det hele tatt | Dette gjelder litt for meg | Dette gjelder moderat for meg | Dette gjelder ganske mye for meg | Dette gjelder ekstremt mye for meg

Jeg misliker smaker jeg vanligvis liker (kvinner: på andre tidspunkter enn under graviditet eller menstruasjon).

Dette gjelder ikke for meg i det hele tatt | Dette gjelder litt for meg | Dette gjelder moderat for meg | Dette gjelder ganske mye for meg | Dette gjelder ekstremt mye for meg

Jeg hører lyder i nærheten som om de kom langt borte fra.

Dette gjelder ikke for meg i det hele tatt | Dette gjelder litt for meg | Dette gjelder moderat for meg | Dette gjelder ganske mye for meg | Dette gjelder ekstremt mye for meg

Jeg har smerter når jeg later vannet.

Dette gjelder ikke for meg i det hele tatt | Dette gjelder litt for meg | Dette gjelder moderat for meg | Dette gjelder ganske mye for meg | Dette gjelder ekstremt mye for meg

Kroppen min, eller en del av den, føles nummen.

Dette gjelder ikke for meg i det hele tatt | Dette gjelder litt for meg | Dette gjelder moderat for meg | Dette gjelder ganske mye for meg | Dette gjelder ekstremt mye for meg

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene vurderes på en Likert-skala. Høy skår tyder på mer betydelig somatoform dissosiasjon. Skårene kan være til hjelp i diagnostikk og i vurdering av alvorlighetsgrad.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

Ingrid M. - KAT-psykolog