# Revidert skala for sosial tilhørighet (SCS-R)




SCS-R er et selvrapporteringsskjema med 20 ledd som måler den subjektive følelsen av nærhet, tilhørighet og forbindelse med den sosiale verden. Det vurderer i hvilken grad personen føler seg knyttet til andre, trygg i relasjoner og integrert i sitt sosiale miljø, og identifiserer samtidig opplevelser av avstand, isolasjon eller frakobling. Skjemaet ble opprinnelig utviklet og validert blant studenter og brukes mye i klinisk psykologi, helsepsykologi og forskning for å utforske opplevd kvalitet på sosial tilhørighet, følge endringer over tid og studere sammenhengen med ensomhet, selvfølelse, psykisk belastning eller psykososial tilpasning. Det er ikke et diagnostisk verktøy, men et dimensjonalt mål som er nyttig til klinisk screening, kartlegging før og etter intervensjon og oppfølging av beskyttende faktorer knyttet til relasjonell støtte og tilhørighetsfølelse.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 20 spørsmål |
| Estimert tid | 5 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Social Connectedness Scale-Revised |
| Målgruppe | Ungdom og voksne |
| Forfattere | Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001) |
| Kategori | Interpersonlige vansker |

## Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Jeg føler meg komfortabel sammen med fremmede.

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Jeg føler meg i harmoni med verden.

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Selv blant vennene mine finnes det ingen følelse av søskenskap.

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Jeg finner meg godt til rette i nye situasjoner.

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Jeg føler meg nær andre mennesker.

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

### Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 6, fra helt uenig til helt enig. Negativt formulerte ledd skåres reversert, og deretter summeres alle de 20 svarene til en totalskår mellom 20 og 120. Det er også mulig å beregne en gjennomsnittlig leddskår fra 1 til 6. Høy skår indikerer sterkere følelse av sosial tilhørighet. Det finnes ingen anbefalt diagnostisk terskelverdi eller allment validert cut-off-verdi. Tolkningen bør derfor være dimensjonal og kontekstuell, med vekt på sammenligning over tid, den samlede kliniske profilen og, der det finnes, referansedata tilpasset den aktuelle populasjonen.


## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene.”

Samia T. - Psykolog på nett