

Spørreskjema om sosiale kognisjoner (SCQ)

SCQ kartlegger hyppigheten og styrken av automatiske tanker i angstskapende sosiale situasjoner. Det bidrar til å identifisere negative tankemønstre knyttet til frykt for å bli vurdert eller avvist. Spørreskjemaet er særlig nyttig ved kartlegging av sosial angst.

Antall spørsmål	44 spørsmål
Estimert tid	11 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Social Cognition Questionnaire
Målgruppe	Voksne, barn
Forfattere	Adrian Wells, Lucia Stopa, David M Clark (1993)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 44 spørsmålene

I løpet av den siste uken, hvor ofte har du hatt denne tanken?

«Jeg kommer ikke til å klare å snakke»

Tanken kommer aldri | Tanken kommer sjelden | Tanken kommer halvparten av gangene jeg er nervøs | Tanken kommer ofte | Tanken kommer alltid når jeg er nervøs

I løpet av den siste uken, hvor ofte har du hatt denne tanken?

«Jeg er ikke likandes»

Tanken kommer aldri | Tanken kommer sjelden | Tanken kommer halvparten av gangene jeg er nervøs | Tanken kommer ofte | Tanken kommer alltid når jeg er nervøs

I løpet av den siste uken, hvor ofte har du hatt denne tanken?

«Jeg kommer til å riste eller skjelve ukontrollert»

Tanken kommer aldri | Tanken kommer sjelden | Tanken kommer halvparten av gangene jeg er nervøs | Tanken kommer ofte | Tanken kommer alltid når jeg er nervøs

I løpet av den siste uken, hvor ofte har du hatt denne tanken?

«Folk kommer til å stirre på meg»

Tanken kommer aldri | Tanken kommer sjelden | Tanken kommer halvparten av gangene jeg er nervøs | Tanken kommer ofte | Tanken kommer alltid når jeg er nervøs

I løpet av den siste uken, hvor ofte har du hatt denne tanken?

«Jeg er dum»

Tanken kommer aldri | Tanken kommer sjelden | Tanken kommer halvparten av gangene jeg er nervøs | Tanken kommer ofte | Tanken kommer alltid når jeg er nervøs

Skåring og tolkning

Hver tanke vurderes på to dimensjoner: hyppighet og tiltro. Hyppighet vurderes med maksimalt 4 poeng etter den oppgitte skalaen. Deretter beregnes gjennomsnittlig hyppighet ved å dele summen av hyppighetene på antall utfylte ledd. Tiltro vurderes på en skala fra 0 til 100 for hver tanke. Gjennomsnittlig tiltro beregnes på samme måte: summen av skårene delt på antall utfylte ledd. Disse to gjennomsnittene gir en oversikt over forekomsten og intensiteten av pasientens sosialt engstelige tanker.