

Symptomsjekkliste 90, revidert versjon (SCL-90-R)

SCL-90-R er et selvrapporteringsinstrument som brukes til å kartlegge psykiske plager og et bredt spekter av psykiske symptomer hos voksne. Det gir en profil med ni dimensjoner i tillegg til globale indekser for plager, noe som letter screening og klinisk oppfølging av ulike psykiske lidelser.

Antall spørsmål	90 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Symptom Checklist-90-Revised
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Len R. Derogatis, Nicki Sartorius (1975)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 90 spørsmålene

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene: Hodepine

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene: Nervøsitet eller indre skjelving

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene?

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene: Ubehagelige, gjentatte tanker som du ikke blir kvitt

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene?

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene: Besvimelsesanfall eller svimmelhet

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene?

Hvor mye har dette problemet plaget eller forstyrret deg de siste 7 dagene: Tap av seksuell lyst eller glede

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 (Ikke i det hele tatt) til 4 (Svært mye) etter hvor plaget personen har vært den siste uken. Skårene summeres for hver dimensjon og til globale indekser som Global Severity Index (GSI). Anbefalte terskelverdier gir veiledning for den kliniske tolkningen.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog