SCI-SAS

Strukturert klinisk intervju for symptomer på separasjonsangst (SCI-SAS)

SCI-SAS er et strukturert klinisk intervju som kartlegger symptomer på separasjonsangst, hovedsakelig hos voksne, med retrospektiv utforskning av uttrykk i barndommen og symptomer i voksen alder. Det hjelper psykologen eller psykiateren med objektivt å dokumentere forekomst, intensitet og konsekvenser av symptomer knyttet til atskillelse fra en tilknytningsperson. Verktøyet er særlig nyttig for å identifisere separasjonsangst hos voksne, for differensialdiagnostikk opp mot angstlidelser og for grundig klinisk kartlegging i spesialiserte konsultasjoner.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Structured Clinical Interview for Separation Anxiety Symptoms
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jill M. Cyranowski, M. Katherine Shear m.fl. (2002)
Kategori	Emosjonell avhengighet, Angst

Forhåndsvisning av de 16 spørsmålene

Da du var barn ...

Følte du deg noen gang dårlig eller trist hvis du var atskilt fra moren din? For eksempel, når moren din måtte gå ut eller dro på reise, gråt du, tryglet henne om ikke å dra, fikk raserianfall, prøvde å stoppe henne eller fulgte etter henne? Når du var borte fra hjemmet eller fra moren din, følte du deg veldig dårlig eller trist, eller som om du hadde mistet interessen for alt som skjedde med deg? Ville du i slike tilfeller komme hjem tidligere enn planlagt? Ringte du ofte til moren din?

Kriterium: tilbakevendende overdrevent ubehag når atskillelse fra hjemmet eller fra sentrale tilknytningspersoner skjer eller forventes.

? - Husker ikke | 0 - Ikke i det hele tatt | 1 - Av og til | 2 - Ofte

Da du var barn ...

Var du noen gang redd for at noe vondt kunne skje med moren din, og for at du kunne miste henne? (Var du for eksempel redd for at hun skulle bli syk, komme ut for en ulykke, eller for at noe vondt kunne skje med henne?) Bekymret du deg noen gang for at moren din kunne dra og aldri komme tilbake? Bekymret du deg noen gang for at moren din kunne dø?

Kriterium: vedvarende og overdreven bekymring for å miste sentrale tilknytningspersoner eller for at de skal bli utsatt for mulig skade.

? - Husker ikke | 0 - Ikke i det hele tatt | 1 - Av og til | 2 - Ofte

Da du var barn ...

Bekymret du deg noen gang for at noe vondt kunne skje med deg som kunne skille deg fra moren din (som å gå deg vill, bli kidnappet, komme ut for en ulykke eller til og med bli drept)?

Kriterium: vedvarende og overdreven bekymring for at en uheldig hendelse skal føre til atskillelse fra en sentral tilknytningsperson (for eksempel å gå seg vill eller bli kidnappet).

? - Husker ikke | 0 - Ikke i det hele tatt | 1 - Av og til | 2 - Ofte

Da du var barn ...

Hadde du noen gang vanskeligheter med å gå på skolen fordi du var redd for å dra hjemmefra eller ville være hjemme? Nektet du noen gang å gå på skolen for å kunne være hjemme sammen med moren din? Måtte foreldrene dine noen gang tvinge deg til å gå på skolen? Måtte et familiemedlem noen gang være sammen med deg i skoletiden?

Kriterium: vedvarende motvilje mot eller nektelse av å gå på skolen eller andre steder på grunn av frykt for atskillelse.

? - Husker ikke | 0 - Ikke i det hele tatt | 1 - Av og til | 2 - Ofte

Da du var barn ...

Var det noen gang vanskelig for deg å være alene, til og med alene i et rom mens andre var i huset? Fulgte du noen gang etter moren din eller andre rundt i huset for å slippe å være alene? Syntes moren din noen gang at du var for «klengete»?

Kriterium: vedvarende og overdreven frykt for eller motvilje mot å være alene eller uten sentrale tilknytningspersoner hjemme, eller uten viktige voksne i andre omgivelser.

? - Husker ikke | 0 - Ikke i det hele tatt | 1 - Av og til | 2 - Ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Intervjuet skåres av klinikeren. Hvert symptom vurderes i delene for barndom og voksen alder etter forekomst og klinisk alvorlighetsgrad eller hyppighet, og skårene summeres deretter per del og samlet. Høyere skårer viser mer uttalte

symptomer på separasjonsangst. Den diagnostiske tolkningen bygger på antall betydningsfulle symptomer, varighet, funksjonspåvirkning og samsvar med de kliniske kriteriene for separasjonsangstlidelse.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett