

Spences angstskala for barn (SCAS)

SCAS er et selvrapporteringsskjema som måler omfanget av angstsymptomer hos barn og ungdom etter DSM-IV-kriteriene. Verktøyet skiller mellom ulike angstlidelser (panikklidelse/agorafobi, separasjonsangst, sosial fobi, tvangslidelse, generalisert angst, spesifikk fobi), noe som bidrar til å styre diagnostikk og tiltak.

Antall spørsmål	45 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Spence Children's Anxiety Scale
Målgruppe	Barn og ungdom
Forfattere	Susan H. Spence (1998)
Kategori	Angst, Barn

Forhåndsvisning av de 45 spørsmålene

Jeg bekymrer meg for enkelte ting

Aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Jeg er redd for mørket

Aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Når jeg har et problem, får jeg en rar følelse i magen

Aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Jeg føler meg redd

Aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Jeg ville vært redd for å være alene hjemme

Aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål vurderes på en skala fra 0 (aldri) til 3 (alltid). Råskårene legges sammen til en totalskår for angst og delskårer for hver delskala. Høye skårer viser et høyere angstnivå. Det finnes cut-off-verdier som støtte for klinisk tolkning.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.