

Screeningskjema for angstlidelser hos barn (SCARED)

SCARED er et spørreskjema som fylles ut av en forelder for å screene for angstsymptomer hos barnet eller ungdommen. Forelderen vurderer barnets atferd de siste 3 månedene for å identifisere ulike angstlidelser: panikklidelse, generalisert angst, separasjonsangst, sosial fobi og angstbasert skolevegring.

Antall spørsmål	41 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Målgruppe	Barn og ungdom (9 til 18 år)
Forfattere	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Kategori	Angst, Barn

Forhåndsvisning av de 41 spørsmålene

Når barnet mitt er redd, har det vanskelig for å puste.

Stemmer ikke eller nesten aldri | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer godt eller ofte

Barnet mitt får hodepine på skolen.

Stemmer ikke eller nesten aldri | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer godt eller ofte

Barnet mitt liker ikke å være sammen med folk det ikke kjenner godt.

Stemmer ikke eller nesten aldri | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer godt eller ofte

Barnet mitt blir redd når det skal sove et annet sted enn hjemme.

Stemmer ikke eller nesten aldri | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer godt eller ofte

Barnet mitt bekymrer seg for at andre ikke liker det.

Stemmer ikke eller nesten aldri	Stemmer delvis eller noen ganger	Stemmer godt eller ofte

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala med 3 punkter: **0** (stemmer ikke eller nesten aldri), **1** (stemmer noe eller av og til) og **2** (stemmer godt eller ofte). Når skårene legges sammen, får man en **totalskår** (0—82) og **fem delskårer** som svarer til de kliniske dimensjonene som kartlegges.

Totalskår

- **≥ 25**: mulig angstlidelse
- **≥ 30**: mer spesifikk indikasjon på en angstlidelse

Delskalaer og kliniske cut-off-verdier

- **Panikklidelse / somatiske symptomer** (13 ledd): cut-off-verdi ≥ 7
- **Generalisert angst** (9 ledd): cut-off-verdi ≥ 9
- **Separasjonsangst** (8 ledd): cut-off-verdi ≥ 5
- **Sosial fobi** (7 ledd): cut-off-verdi ≥ 8
- **Angstbasert skolevegring** (4 ledd): cut-off-verdi ≥ 3

En delskår som overstiger cut-off-verdien, peker mot den aktuelle lidelsen. Disse cut-off-verdiene er veiledende og erstatter ikke en klinisk vurdering: de skal støtte intervjuet og den diagnostiske prosessen.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.