SBQ-R

Spørreskjema om selvmordsatferd, revidert utgave (SBQ-R)

SBQ-R er et kort verktøy som kartlegger ulike sider ved en persons selvmordsatferd og selvmordstanker. Det dekker forløpet av selvmordstanker, kommunikasjon om selvmordshensikt og sannsynligheten for fremtidige forsøk. Det gjør det mulig å raskt identifisere personer med risiko for selvmord, både i kliniske og ikke-kliniske populasjoner.

Antall spørsmål	4 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 4 spørsmålene

Har du noen gang tenkt på eller forsøkt å ta livet ditt?

- Aldri
- Det var bare en kort, forbigående tanke
- Jeg har minst én gang hatt en plan om å ta livet mitt, men prøvde ikke å gjøre det
- Jeg har minst én gang hatt en plan om å ta livet mitt og ønsket virkelig å dø
- Jeg har forsøkt å ta livet mitt, men ønsket ikke å dø
- Jeg har forsøkt å ta livet mitt og håpet virkelig å dø

Hvor ofte har du tenkt på å ta livet ditt det siste året?

- Aldri
- Sjelden (1 gang)
- Noen ganger (2 ganger)
- Ofte (3—4 ganger)
- Svært ofte (5 ganger eller mer)

Har du noen gang fortalt noen at du skulle ta livet ditt, eller at du kanskje kom til å gjøre det?

- Nei
- Ja, én gang, men jeg ønsket egentlig ikke å dø
- Ja, én gang, og jeg ønsket virkelig å dø
- Ja, mer enn én gang, men jeg ønsket ikke å gjøre det
- Ja, mer enn én gang, og jeg ønsket virkelig å gjøre det

Hvor sannsynlig er det at du kommer til å forsøke å ta livet ditt en dag?

Aldri | Ingen sjanse i det hele tatt | Ganske usannsynlig | Usannsynlig | Sannsynlig | Ganske sannsynlig | Svært sannsynlig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skåringen varierer fra spørsmål til spørsmål. Totalskårene varierer fra 3 til 18. En skår på 7 eller mer hos voksne, eller 8 eller mer hos ungdom, viser høy risiko for selvmordsatferd. Tolkningen avhenger av hvilken cut-off-verdi som er valgt for målgruppen.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog