

Spørreskjema om sosiokulturelle holdninger til utseende (SATAQ-3)

SATAQ-3 kartlegger i hvilken grad en person har internalisert sosiokulturelle normer for fysisk utseende, særlig slike som formidles gjennom mediene. Det er mye brukt til å undersøke hvordan samfunnspress påvirker kroppsbildet og risikoen for spiseforstyrrelser, og det deler denne internaliseringen inn i flere dimensjoner (generell internalisering, press, informasjon osv.).

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire
Målgruppe	Ungdom, voksne
Forfattere	Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

TV-programmer er en viktig kilde til informasjon om mote og om å «være attraktiv».

Helt uenig | Stort sett uenig | Verken enig eller uenig | Stort sett enig | Helt enig

Jeg har følt press fra TV eller blader om å gå ned i vekt.

Helt uenig | Stort sett uenig | Verken enig eller uenig | Stort sett enig | Helt enig

Det er likegyldig for meg om kroppen min ser ut som kroppen til folk på TV.

Helt uenig | Stort sett uenig | Verken enig eller uenig | Stort sett enig | Helt enig

Jeg sammenligner kroppen min med kroppene til folk på TV.

Helt uenig | Stort sett uenig | Verken enig eller uenig | Stort sett enig | Helt enig

TV-reklamer er en viktig kilde til informasjon om mote og om å «være attraktiv».

Helt uenig | Stort sett uenig | Verken enig eller uenig | Stort sett enig | Helt enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts likertskala (fra «helt uenig» til «helt enig»). Samlede skårer og delskårer for hver dimensjon beregnes ved å summere svarene på de tilhørende leddene. En høy skår viser sterkere internalisering av sosiokulturelle normer for utseende.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog