SAS

# Skala for selvhevdelse (SAS)

Skala for selvhevdelse (SAS) kartlegger en persons evne til å hevde seg selv i ulike hverdagssituasjoner, blant annet å uttrykke følelser, ønsker, avslag og meninger overfor andre. Verktøyet er særlig nyttig i klinisk praksis for å identifisere vansker med selvhevdelse som kan henge sammen med angstlidelser, depressive lidelser eller relasjonelle problemer. Det brukes også i grupper for selvhevdelsestrening.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 24 spørsmål |
| Estimert tid | 10 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Self-Assertion Scale |
| Målgruppe | Voksne, ungdom |
| Forfattere | Anne-Lise Missotten, Olivier Luminet (2002) |
| Kategori | Selvhevdelse |

## Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type, vanligvis fra 1 (aldri) til 5 (alltid). Totalskårer fremkommer ved å summere svarene. En høy skår viser god evne til selvhevdelse, mens en lav skår tyder på vansker med å hevde seg selv. Tolkningen bør ta hensyn til sammenhengen skjemaet ble administrert i, og den samlede kliniske profilen.