SAQ

Spørreskjema om sosiale holdninger (SAQ)

SAQ er et selvrapporteringsskjema som hovedsakelig brukes i klinisk kartlegging og oppfølging av sosial angstlidelse. Det utforsker dysfunksjonelle antakelser og holdninger som aktiveres i sosiale situasjoner, særlig overdrevne prestasjonskrav, betingede regler for å bli akseptert av andre, frykten for å vise tegn på svakhet og negative vurderinger av seg selv.

Antall spørsmål	50 spørsmål
Estimert tid	12 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Social Attitude Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	David Clark (2005)

Forhåndsvisning av de 50 spørsmålene

Jeg trenger ikke alles godkjenning

Helt enig | Enig | Delvis enig | Nøytral | Delvis uenig | Uenig | Helt uenig

Jeg må ikke vise noen tegn på svakhet overfor andre

Helt enig | Enig | Delvis enig | Nøytral | Delvis uenig | Uenig | Helt uenig

Hvis jeg gjør en feil i en sosial situasjon, kommer andre til å avvise meg

Helt enig | Enig | Delvis enig | Nøytral | Delvis uenig | Uenig | Helt uenig

Alle kommer til å se på meg og synes jeg er rar hvis jeg ikke oppfører meg normalt

Helt enig | Enig | Delvis enig | Nøytral | Delvis uenig | Uenig | Helt uenig

Jeg er ikke likandes

Helt enig | Enig | Delvis enig | Nøytral | Delvis uenig | Uenig | Helt uenig

Skåring og tolkning

Svarene vurderes på en Likert-skala, og totalskårene tolkes for å identifisere generelle tendenser i sosiale holdninger. Høy skår indikerer en holdning som er mer i tråd med sosiale normer.