SANS

Skala for vurdering av negative symptomer (SANS)

SANS er en klinikervurdert skala som måler alvorlighetsgraden av negative symptomer ved schizofreni og, mer generelt, hos pasienter med psykotiske lidelser. Verktøyet utforsker fem kliniske områder: affektiv avflating, alogi, avolisjon eller apati, anhedoni eller asosialitet, og oppmerksomhet. Det er hovedsakelig nyttig ved førstegangskartlegging, klinisk oppfølging og forskning.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	30 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Scale for the Assessment of Negative Symptoms
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Nancy C. Andreasen (1983)
Kategori	Psykoselidelser

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

Affektiv avflating eller avstumping

Uforanderlig ansiktsuttrykk

0 - Ingen | 1 - Tvilsomt | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Markert | 5 - Alvorlig

Affektiv avflating eller avstumping

Reduserte spontane bevegelser

0 - Ingen | 1 - Tvilsomt | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Markert | 5 - Alvorlig

Affektiv avflating eller avstumping

Få ekspressive gester

0 - Ingen | 1 - Tvilsomt | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Markert | 5 - Alvorlig

Affektiv avflating eller avstumping

Dårlig øyekontakt

0 - Ingen | 1 - Tvilsomt | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Markert | 5 - Alvorlig

Affektiv avflating eller avstumping

Manglende affektiv respons

0 - Ingen | 1 - Tvilsomt | 2 - Lett | 3 - Moderat | 4 - Markert | 5 - Alvorlig

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes av klinikeren fra 0 til 5, fra fraværende til alvorlig, med mulighet for å kode leddet som ikke vurderbart hvis informasjon mangler. De 25 vurderingene omfatter detaljerte ledd og globale vurderinger for hvert av de fem områdene. Vurderingen bygger på det kliniske intervjuet og på observasjon av atferd de siste 30 dagene. Jo høyere skår, desto større negativ symptomatologi. I praksis bygger tolkningen hovedsakelig på profilen per område og på de globale vurderingene, siden det ikke finnes universelle cut-off-verdier for alvorlighetsgrad som gjelder i alle sammenhenger.