RSQ

Spørreskjema med relasjonsskalaer (RSQ)

RSQ er et selvrapporteringsskjema som kartlegger tilknytningsstiler hos voksne etter Bartholomew og Horowitz' modell med fire kategorier. Verktøyet identifiserer trygg, opptatt, avvisende eller fryktsom stil i relasjoner til andre.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Relationship Scales Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Kategori	Interpersonlige vansker

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Jeg synes det er vanskelig å være avhengig av andre.

1 - Passer ikke i det hele tatt på meg | 2 | 3 - Passer delvis på meg | 4 | 5 - Passer svært godt på meg

Det er svært viktig for meg å føle meg uavhengig.

1 - Passer ikke i det hele tatt på meg | 2 | 3 - Passer delvis på meg | 4 | 5 - Passer svært godt på meg

Jeg synes det er lett å komme følelsesmessig nær andre.

1 - Passer ikke i det hele tatt på meg | 2 | 3 - Passer delvis på meg | 4 | 5 - Passer svært godt på meg

Jeg ønsker å smelte fullstendig sammen med en annen person.

1 - Passer ikke i det hele tatt på meg | 2 | 3 - Passer delvis på meg | 4 | 5 - Passer svært godt på meg

Jeg er redd for å bli såret hvis jeg lar meg komme for nær andre.

1 - Passer ikke i det hele tatt på meg | 2 | 3 - Passer delvis på meg | 4 | 5 - Passer svært godt på meg

Skåring og tolkning

Leddene vurderes på en Likert-skala (vanligvis fra 1 til 5). Svarene grupperes etter fire hovedtyper av tilknytningsstil. For hver stil (trygg, opptatt, avvisende, fryktsom) er totalskåren summen av de tilhørende svarene for hver delskala. Den dominerende stilen er den med høyest skår.