

Spørreskjema om avvisningssensitivitet (RSQ)

RSQ er et selvrapporteringsskjema som kartlegger sensitivitet for avvisning i mellommenneskelige relasjoner. Det presenterer 18 hypotetiske situasjoner med betydningsfulle eller relasjonelt relevante personer (for eksempel venner, foreldre, en lærer, en kjæreste, en bekjent) og måler samtidig angst for mulig avvisning og forventning om aksept. Skjemaet ble opprinnelig utviklet for studenter og unge voksne og hjelper psykologen med å identifisere en relasjonell sårbarhet preget av engstelig forventning om avvisning, noe som er nyttig ved utforskning av tilknytningsvansker, relasjonskonflikter og enkelte blandede angst- og depresjonsplager.

Antall spørsmål	18 spørsmål
Estimert tid	7 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Rejection Sensitivity Questionnaire
Målgruppe	Unge voksne
Forfattere	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Kategori	Emosjonell avhengighet, Interpersonlige vansker, Angst

Forhåndsvisning av de 18 spørsmålene

Hvor bekymret eller engstelig ville du vært for hvordan den andre personen (eller de andre) ville reagert på forespørselen din?

Du spør noen i klassen om du kan låne notatene deres.

Hver situasjon vurderes også etter forventet aksept: fra 1 (svært usannsynlig) til 6 (svært sannsynlig) at den andre personen (eller de andre) ville reagere med aksept.

1 - Svært lite bekymret | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Svært bekymret

Hvor bekymret eller engstelig ville du vært for hvordan den andre personen (eller de andre) ville reagert på forespørselen din?

Du spør kjæresten din om dere skal flytte sammen.

Hver situasjon vurderes også etter forventet aksept: fra 1 (svært usannsynlig) til 6 (svært sannsynlig) at den andre personen (eller de andre) ville reagere med aksept.

1 - Svært lite bekymret | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Svært bekymret

Hvor bekymret eller engstelig ville du vært for hvordan den andre personen (eller de andre) ville reagert på forespørselen din?

Du spør foreldrene dine om hjelp til å bestemme hvilke studier du skal søke på.

Hver situasjon vurderes også etter forventet aksept: fra 1 (svært usannsynlig) til 6 (svært sannsynlig) at den andre personen (eller de andre) ville reagere med aksept.

1 - Svært lite bekymret | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Svært bekymret

Hvor bekymret eller engstelig ville du vært for hvordan den andre personen (eller de andre) ville reagert på forespørselen din?

Du spør en du ikke kjenner så godt, om dere skal gå på date.

Hver situasjon vurderes også etter forventet aksept: fra 1 (svært usannsynlig) til 6 (svært sannsynlig) at den andre personen (eller de andre) ville reagere med aksept.

1 - Svært lite bekymret | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Svært bekymret

Hvor bekymret eller engstelig ville du vært for hvordan den andre personen (eller de andre) ville reagert på forespørselen din?

Kjæresten din har planer om å gå ut med venner i kveld, men du har veldig lyst til å tilbringe kvelden sammen, og det sier du.

Hver situasjon vurderes også etter forventet aksept: fra 1 (svært usannsynlig) til 6 (svært sannsynlig) at den andre personen (eller de andre) ville reagere med aksept.

1 - Svært lite bekymret | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Svært bekymret

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

For hver situasjon skåres to svar på skalaer fra 1 til 6:

(a) graden av bekymring/angst for utfallet og (b) sannsynligheten for en aksepterende reaksjon.

Snu akseptskåren for å finne forventningen om avvisning med formelen 7 - akseptskår, og multipliser dette resultatet med skåren for bekymring/angst for hver situasjon.

Beregn deretter gjennomsnittet av skårene for de 18 situasjonene.

Den samlede skåren ligger teoretisk mellom 1 og 36; jo høyere den er, desto større er avvisningssensitiviteten. Tolkningen er dimensjonal og tar hensyn til den kliniske konteksten.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog