RSAS

Revidert skala for sosial anhedoni (RSAS)

RSAS er et trekkbasert selvrapporteringsskjema som måler sosial anhedoni, det vil si redusert glede, interesse og engasjement i mellommenneskelige relasjoner. Skjemaet inngår i Chapmans skalaer for psykosesårbarhet og brukes hovedsakelig hos voksne for å utforske negativ schizotypi, sosial tilbaketrekning og enkelte sårbarhetsprofiler for schizofrenispekteret. I klinisk praksis hjelper det psykologen med å tydeliggjøre en varig mangel på interesse for sosial kontakt og skille den fra ren sosial hemning, sosial angst eller en depressiv tilstand, uten å erstatte det kliniske intervjuet eller diagnosen.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	8 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Revised Social Anhedonia Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Kategori	Interpersonlige vansker, Psykoselidelser

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Å ha nære venner er ikke så viktig som mange sier.

Sant Usant

Jeg legger svært liten vekt på å ha nære venner.

Sant Usant

Jeg ser heller på TV enn å gå ut sammen med andre.

Sant Usant

En biltur er mye hyggeligere hvis noen er med meg.

Sant Usant

Jeg liker å ringe til venner og slektninger som bor langt unna.

Sant Usant

Skåring og tolkning

De 40 leddene skåres som riktig eller galt. Hvert svar som stemmer med nøkkelen, gir 1 poeng, ellers 0, og flere omvendt formulerte ledd må omkodes. Totalskåren ligger mellom 0 og 40. Høy skår indikerer mer uttalt sosial anhedoni, med større likegyldighet, unngåelse eller redusert glede i sosialt samspill. Tolkningen bør helst bygge på normer og på den kliniske konteksten, fordi RSAS identifiserer et trekknivå og ikke har noen diagnostisk verdi i seg selv.